

# JÍDELNÍ LÍSTEK LŠSS 2022

## OBĚDY

## VEČEŘE

### Pátek 22.7.2022

**Polévka:** Žampionový krém s krutony

**250g** Pečené kuřecí stehno, basmati rýže

**120g** Vepřové medailonky s Italskou omáčkou, tagliatelle

**Veg:** Květákové řízečky, vařené brambory, tatarská omáčka

**Veg:** Tortilla s pikantními fazolemi, rajčatová salsa, zakysaná smetana

**Nápoje, salátový bufet**

### Sobota 23. 7. 2022

**Polévka:** Krémová zeleninová s bazalkou

**150g** Grilovaný filet z lososa se smetanovou omáčkou z limetek, farfalle

### Seznamovací večírek

**Veg:** Cuketové lasagne

**Nápoje, salátový bufet**

### Neděle 24. 7. 2022

**Polévka:** Hovězí s masem a nudlemi

**120g** Vepřové kotlety s hříbkovou omáčkou, jasmínová rýže

**120g** Hovězí pečeně, grilovaný kukuřičný klas, bramborové pyré

**Veg:** Těstoviny zapečené s brokolici a sýrem

**Veg:** Italské zeleninové rizoto s parmazánem

**Nápoje, salátový bufet**

## JÍDELNÍ LÍSTEK LŠSS 2022

### OBĚDY

### VEČEŘE

#### Pondělí 25. 7. 2022

**120g** Smažená treska v obalu se semínky  
vařené brambory, máslo

**Veg:** Lasagne se špenátem a sýrem

**Nápoje, salátový bufet**

#### Úterý 26. 7. 2022

**120g** Milánské špagety s hovězím masem a  
sýrem

**Veg:** Cuketa zapečená se zeleninou a  
sójovým masem, americké brambory

**Nápoje, salátový bufet**

#### Středa 27.7.2022

**120g** Kuřecí souvlaki, rýžový pilaf

**Veg:** Gnocchi se sýrovou omáčkou

**Nápoje, salátový bufet**

#### Čtvrtek 28. 7. 2022

**250g** Smažená kuřecí křidélka (hot wings)  
Americký dip, opečený toust

**Veg:** Zapečené brambory s mozzarellou a  
rajčaty

**Nápoje, salátový bufet**

#### Pátek 29. 7. 2022

**120g** Kavkazský šašlik, grenaille

**Veg:** Mexická tortilla plněná uzeným tofu a  
zeleninou (kukuřice a červené fazole)

**Nápoje, salátový bufet**

## JÍDELNÍ LÍSTEK LŠSS 2022

### OBĚDY

### VEČEŘE

#### Sobota 30. 7. 2022

**Polévka:** Hráškový krém s krutony

**150g** Pečená Aljašská treska na šalotce a česneku,  
gratinované brambory se smetanou

**120g** Vepřová panenka na brazilské soli  
s pikantními fazolkami, americké brambory

**Veg** Kapustové karbanátky s pohankou  
bramborová kaše

**veg:** Papriky plněné indickým bulgurem,  
česneková bagetka

**Nápoje, salátový bufet**

#### Neděle 31.7.2022

**Polévka:** Kuřecí vývar s tarhoňou

**120g** Kuřecí nudličky na thajsky způsob  
basmati rýže

120g Lasagne Bolognese (hovězí)

**Veg:** Tajine se zeleninou  
basmati rýže

**Veg:** Ratatouille a brambory  
se zakysanou smetanou

**Nápoje, salátový bufet**

## JÍDELNÍ LÍSTEK LŠSS 2022

### OBĚDY

### VEČEŘE

#### Pondělí 1. 8. 2022

**120g** Italské masové kuličky v tomatové omáčce, těstoviny (kolínka)

**Veg:** Smažený sýr, vařené brambory, tatarská omáčka

**Nápoje, salátový bufet**

#### Úterý 2. 8. 2022

**120g** Kuřecí Grander Texas, steakové hranolky

**Veg:** Salát z červené čočky, sázené vejce, bylinková bageta

**Nápoje, salátový bufet**

#### Středa 3. 8. 2022

**120g** Vídeňská hovězí pečeně, jasmínová rýže

**Veg:** Zapečený květák s rajčaty a sýrem, bramborové krokety

**Nápoje, salátový bufet**

#### Čtvrtek 4. 8. 2022

**120g** Kuřecí gyros v pita chlebu, tzatziki, steakové hranolky

**Veg:** Těstoviny Fettuccine s houbovým ragú a parmazánem

**Nápoje, salátový bufet**

## JÍDELNÍ LÍSTEK LŠSS 2022

### OBĚDY

### VEČEŘE

#### Pátek 5. 8. 2022

**120g** Lasagne s kuřecím masem a sekaným špenátem

**Veg:** Kokosové kari s dýní, jasmínová rýže

Nápoje, salátový bufet

#### Sobota 6. 8. 2022

**Polévka:** Květáková

**120g** Vepřový steak z krkovic, sýrová omáčka z nivy, jasmínová rýže

**120g** Hovězí nudličky, na červeném víně bulgur

**Veg:** Dušená zelenina na másle, vařený brambor, sázené vejce

**Veg:** Zapečené plněné cukety se zeleninou a uzeným tofu, bramborové tolárky

Nápoje, salátový bufet

#### Neděle 7. 8. 2022

**Polévka:** Hovězí vývar s celestinskými nudlemi

**120g** Smažený vepřový řízek se sezamem, bramborový salát

**Veg:** Gnocchi s dýňovou omáčkou a koriandrem

**120g** Kuřecí sweet and sour, basmati rýže

**Veg:** Tortilla patatas

## JÍDELNÍ LÍSTEK LŠSS 2022

### OBĚDY

### VEČEŘE

#### Pondělí 8. 8. 2022

**120g** Hovězí guláš pikantní s bramboráčky

**Veg:** Fazolové lusky s cuketou a šalotkou,  
citronová omáčka s koprem,  
vařené brambory

**Nápoje, salátový bufet**

#### Úterý 9. 8. 2022

**120g** Mexická tortilla s kuřecím masem  
zakysaná smetana

**Veg:** Smažená brokolice se šťouchanými  
bramborami a zel. salátem

**Nápoje, salátový bufet**

#### Středa 10. 8. 2022

**120g** Kuřecí závitkem s parmskou šunkou a  
sušenými rajčaty, brambory s cibulkou

**Veg:** Palačinky plněné špenátem a sýrem  
česnekový dip

**Nápoje, salátový bufet**

#### Čtvrtek 11. 8. 2022

**120g** Vepřová panenka plněná  
sušenými švestkami, grenaille

**Veg:** Zapečena rajčata se sýrem,  
opečené brambory

**Nápoje, salátový bufet**

#### Pátek 12. 8. 2022

**120g** Burger Americano,  
steakovými hranolky

**Veg:** Vegetariánský zeleninový nákyp  
**Nápoje, salátový bufet**

## JÍDELNÍ LÍSTEK LŠSS 2022

### OBĚDY

### VEČEŘE

#### Sobota 13. 8. 2022

**Polévka:** Brokolicový krém s krutony

**120g** Krutí prsíčka v sýrovém těstíčku,  
grilovaná provensálská zelenina

**Veg:** Cizrna v rajčatové omáčce, jasmínová rýže

**Nápoje, salátový bufet**

**120g** Thajské vepřové nudličky, smažené  
asijské nudle

**Veg:** Italské rizoto se zeleninou , parmazán

#### Neděle 14. 8. 2022

**Polévka:** Hovězí s játrovou rýží

**120g** Hovězí svíčková na smetaně,  
houskové knedlíky

**Veg:** Neapolské špagety se sójovým masem,  
parmazán

**120g** Řecká musaka s vepřovým masem,  
zakysaná smetana

**Veg:** Čočkové kari s hráškem

**Nápoj, salátový bufet**

## JÍDELNÍ LÍSTEK LŠSS 2022

### OBĚDY

### VEČEŘE

#### Pondělí 15. 8. 2022

**120g** Kuřecí prso plněné špenátem, bramborové pyré, dušená zelenina dvou barev

**Veg:** Dýňové rizoto po jamajsku

**Nápoje, salátový bufet**

#### Úterý 16. 8. 2022

**120g** Vepřové medailonky, lišková omáčka, opečený brambor

**Veg:** Žampionové rizolety

**Nápoje, salátový bufet**

#### Středa 17. 8. 2022

**120g** Kuřecí nudličky po indicku, dušená rýže

**Veg:** Burger s uzeným tofu, americký dip, steakové hranolky

**Nápoje, salátový bufet**

#### Čtvrtek 18. 8. 2022

### VEČÍREK NA ROZOUČENOU

#### Pátek 19. 8. 2022 snídaně + balíček na cestu domů

Změna jídelního lístku vyhrazena. Váhy porce masa jsou uvedeny v syrovém stavu. Alergeny na požádání u obsluhy.

Vedoucí provozu Stanislav Brázda